

„Vitalia - Freunde natürlichen Lebens e.V.“

Eibseestr. 3, 81377 München, Telefon 089 – 171766, **VR 11634**

Vorstand: Margot Zimmer & Ingrid Heinrich,

www.vitalia-verein.de E-Mail: kontakt@vitalia-verein.de



Vortrag Donnerstag, 25. April 2019

Ort: Hotel Isartor, Baaderstr. 2, 80469 München (alle S-Bahnen Isartor)

Beginn: 18:30 Uhr ohne Anmeldung Einlass: 18 Uhr

Eintritt € 9,-- für Vitalia Mitglieder, € 12,-- für Interessierte

Besser hören — mit Übungen aus dem ganzheitlichen Hörtraining

Das Hören hat für unsere Vitalität eine besondere Bedeutung: Über das Ohr wird unsere Hirnrinde mit akustischen Reizen versorgt. Diese Energieimpulse stärken Gedächtnis und Kreativität und haben Auswirkungen auf unsere Wachheit, sowie auf unser emotionales Wohlbefinden. „Zuviel um die Ohren haben“, „nichts mehr hören können“ signalisiert uns, dass wir besser „auf uns hören“ sollten...

Neben Hörenswertem rund um´s Ohr, werden an diesem Abend Übungen zur Verbesserung der Hörfähigkeit vorgestellt.

Referentin: Friederike Leike

Musikpädagogin M.A., Heilpraktikerin