

# „Vitalia - Freunde natürlichen Lebens e.V.“

Eibseestr. 3, 81377 München, Telefon 089 – 171766, VR 11634

**Vorstand: Margot Zimmer & Ingrid Heinrich,**

**www.vitalia-verein.de E-Mail: [kontakt@vitalia-verein.de](mailto:kontakt@vitalia-verein.de)**



## **Vortrag Donnerstag, 19. September 2019**

Ort: Hotel Isartor, Baaderstr. 2, 80469 München (alle S-Bahnen Isartor)

**Beginn: 18:30 Uhr ohne Anmeldung** Einlass 18 Uhr

**Eintritt € 9,-- für Vitalia Mitglieder, € 12,-- für Interessierte**

### **Thema:**

**Die heilende Kraft der Musik – ein naturgegebenes Phänomen.**

Referent:

Walter Kozuch, Natur- und Gesundheitspädagoge

Der Vortrag ist eine Einführung in die Entwicklung von Heilung durch Klang und Musik. Musik entstand aus dem Bedürfnis des Menschen nach Kommunikation und diente als soziales Bindemittel für Gemeinschaftsgefühl im Zusammenleben.

Die Wurzeln der Musik liegen im Schamanismus, dem ältesten der Menschheit bekannten Heilsysteme.

Die Klangwirkung diente u.a. der Heilung mittels der rituellen Kraft des Schamanismus.

Das Hören von Musik wirkt tief in unserem Inneren mit unseren Emotionen. Dabei geht es um die positive Wirkung von Schwingung und Resonanz auf das körperliche und seelische Befinden.

Musik spricht das neuronale Belohnungszentrum in unserem Gehirn an und gelangt dann in unseren Innenraum, wo es unser Herzbewusstsein aktiviert.

Mit Beispielen aus der Barock- und südeuropäischen Folkloremusik lassen wir uns emotional ansprechen und erleben Frohsinn, Heiterkeit und Lebensfreude. Diese „frohen Qualitäten“ wirken in uns hinein und können einen Heilungsprozess auslösen bzw. ihn unterstützen.