

„Vitalia - Freunde natürlichen Lebens e.V.“

Eibseestr. 3, 81377 München, Telefon 089 – 171766, VR 11634

Vorstand: Margot Zimmer & Ingrid Heinrich,

www.vitalia-verein.de E-Mail: kontakt@vitalia-verein.de



Vortrag Donnerstag, 23. Mai 2019

Ort: Hotel Isartor, Baaderstr. 2, 80469 München (alle S-Bahnen Isartor)

Beginn: 19 Uhr ohne Anmeldung

Eintritt € 9,-- für Vitalia Mitglieder, € 12,-- für Interessierte

Thema:

Zusatzstoffe in unserer Nahrung – die Tricks der Lebensmittelindustrie

Unsere Lebensmittel sollen frisch, geschmackvoll, optisch ansprechend und lange haltbar sein. Dafür sorgen im Moment 316 Lebensmittelzusatzstoffe, die von der Europäischen Behörde als "für die Gesundheit unbedenklich" zugelassen wurden.

Aber sind sie wirklich so unbedenklich? In diesem Vortrag lernen Sie die wichtigsten Zusatzstoffe kennen, für was sie eingesetzt werden, warum sie unserer Gesundheit schaden und wie Sie diese Stoffe vermeiden können.

Referentin: Daniela Arlt, Heilpraktikerin