

„Vitalia - Freunde natürlichen Lebens e.V.“

Eibseestr. 3, 81377 München, Telefon 089 – 171766, VR 11634

Vorstand: Margot Zimmer & Ingrid Heinrich,

www.vitalia-verein.de E-Mail: kontakt@vitalia-verein.de



Vortrag Donnerstag, 27. Juni 2019

Ort: Hotel Isartor, Baaderstr. 2, 80469 München (alle S-Bahnen Isartor)

Beginn: 18:30 Uhr ohne Anmeldung Einlass 18 Uhr

Eintritt € 9,-- für Vitalia Mitglieder, € 12,-- für Interessierte

Referent:

Sebastian Gutmiedl, Dipl. Soz.päd (FH), Dipl. Betriebswirt,

Hildegard von Bingen Spezialist, Ausbilder Hildeopathie

Bitterstoffe – Bodyguards nach Hildegard von Bingen

Das Leben ist oft süßer, als es einem gut tut. Denn viele Menschen wissen gar nicht mehr, wie urwüchsige Natur schmeckt.

Aber ausgerechnet die bitterherben Sattmacher der Hildegard von Bingen halten gesund. Adstringierende Bitterstoffe aus dem Kloostergarten sind weit mehr als nur eine Verdauungshilfe, sie unterstützen Leber und Galle und sind stark wirksam gegen die Übersäuerung.

Basische Bitterstoffe sind eine „Essbremse“, die die Fettverdauung ankurbeln und ein essentieller Gegenpol gegen den ständigen Hunger nach Zucker.

Sie helfen dem Organismus bei der Entgiftungsarbeit und regulieren einen gestörten Darm, unterstützen unsere Verdauung. Sie werden sehen, die Heilkunst der Hildegard von Bingen ist eine Bereicherung jeden Menschen.



HILDEGARD
PRODUKTE
Gutmiedl