



## „Vitalia - Freunde natürlichen Lebens e.V.“

Gemeinnütziger Verein im Sinne der Öffentlichen Gesundheitspflege VR 11634  
Eibseestr. 3, 81377 München, Telefon 089 – 171766, Mo. - Fr. von 15-19 Uhr

**Margot Zimmer und Ingrid Heinrich, Vorstände**

**www.vitalia-verein.de E-Mail: [kontakt@vitalia-verein.de](mailto:kontakt@vitalia-verein.de)**

## Ausflüge mit Kräuterführung 2021

Liebe Vitalia Mitglieder und Interessierte,  
unsere Kräuterführungen nach Icking, Pullach und Finanzgarten, so wie sie Sepp Ott geführt hatte,  
möchten wir anbieten.

Angelika Spöri Dipl. Ökotrophologin, Kräuterpädagogin begleitet diese Kräuterführungen

### ◆ 7. April 2021 – Icking

**Beginn: 14 Uhr**

Treffpunkt: S 7 – Bahnhof Icking, Mittenwalderstr. 9, Hotel Klostermaier

Icking gehört zum Landkreis Bad Tölz. Die Wiesenlandschaft eröffnet eine Vielfalt von  
Kräutern und Wiesenblumen.

### ◆ 20. Mai 2021 – Finanz- und Dichtergarten, München Beginn: 11 Uhr

Treffpunkt: U3 + U 6 bis Odeonsplatz, Ausstieg beim Kaffee/Hofgarten

Der Finanzgarten liegt zwischen Hofgarten und Englischen Garten. Er wird auch  
Dichtergarten genannt, weil hier Denkmäler für mehrere, mit München verbundene Dichter  
und Künstler stehen. Das Gelände mit hohen alten Bäumen, vielen Büschen und kleinen  
verzweigten Wegen, verleiht dem Park ein wildromantisches Flair.

Weitere Geschichten erfahren Sie beim Spaziergang.

### ◆ 13. Juli 2021 – Pullach, Isar Hochufer

**Beginn: 14 Uhr**

Treffpunkt S 7 - Bahnhof Pullach-Isartal

Pullach am Isar Hochufer Pullach im Isartal (amtlich: Pullach i. Isartal) ist eine Gemeinde  
und eine Ortschaft im oberbayerischen Landkreis München. Die östliche Gemeindegrenze  
wird von der Isar markiert. Wir wandern auf der linken Uferseite und werden von einer  
Vielfalt an Pflanzen begrüßt.

### ◆ Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Kräuterführung – Dauer 2-3 Stunden

### **Hinweis: bitte zu jedem Ausflug anmelden !!**

Angelika Spöri, Tel: 08176 99912 99, [info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de)

Vitalia-Verein 15-19 Uhr Tel. 089 17 17 66

Jeder angemeldete Teilnehmer bekommt eine Bestätigung mit Wegbeschreibung.

Teilnahme auf eigene Gefahr, evtl. Änderungen vorbehalten.

Ihre Vorstände Margot Zimmer, Ingrid Heinrich



## **„Vitalia - Freunde natürlichen Lebens e.V.“**

Gemeinnütziger Verein im Sinne der Öffentlichen Gesundheitspflege VR 11634  
Eibseestr. 3, 81377 München, Telefon 089 – 171766, Mo. - Fr. von 15-19 Uhr

**Margot Zimmer und Ingrid Heinrich, Vorstände**

**www.vitalia-verein.de E-Mail: [kontakt@vitalia-verein.de](mailto:kontakt@vitalia-verein.de)**

### **11. Mai 21 Beginn: 17 Uhr abends**

Meditativer Neumondspaziergang

### **27. Mai 21 Beginn: 7 Uhr morgens**

Meditativer Neumondspaziergang,

Treffpunkt: vor dem Schloss Nymphenburg Hauseingang  
**mit Ilona Angelika Fischer , Heilpraktikerin und Astrologin**

Meditativer Neumondspaziergang Di. 11.5. im Nymphenburger Park 17 Uhr abends;

Vollmondspaziergang Do. 27. 5. um 7 Uhr morgens, einzeln zu buchen.

Wir beobachten die Natur unter dem Einfluss des Maimondes und besprechen Heilkräuter,  
die der Venus und dem Merkur zugeordnet werden.

Führung dauert ca. 2 Stunden, 20 € pro Person je Termin.

#### **Bitte anmelden bei:**

Ilona Angelika Fischer, Tel: 089 142937, Mobil 015234537832  
Vitalia-Verein 15-19 Uhr Tel. 089 17 17 66

Teilnahme auf eigene Gefahr, evtl. Änderungen vorbehalten.  
**Ihre Vorstände Margot Zimmer, Ingrid Heinrich**